



Una sesión de ejercicios para usted, no para su billetera

Los miembros de HealthPartners obtienen un programa de descuento especial para actividades físicas con GlobalFit. GlobalFit ofrece descuentos para membresías en más de 10,000 gimnasios en todo el país. Usted puede ahorrar hasta un 60% en una nueva membresía.

Además, puede usar los programas de pérdida de peso en línea, descuentos exclusivos en equipos para ejercicios para el hogar, asesoramiento de salud y muchos otros.

GlobalFit es excelente también para toda su familia. El programa está a disposición de sus familiares cercanos, incluidos su cónyuge e hijos dependientes (de 18 a 23 años) que asistan a la universidad o vivan en el hogar. Las diferentes opciones de membresía significan que todos sus familiares pueden encontrar un plan que se ajuste a sus necesidades.

Cómo comenzar:

- 1 Encuentre un club. Ingrese en globalfit.com/healthpartners e ingrese su código postal, o llame al 1-800-294-1500 y solicite un traductor para que le brinde información en español.
- 2 Seleccione su club de la lista de resultados de la búsqueda.
- 3 Regístrese para obtener una cuenta GRATIS y seleccione el tipo de membresía que desee, o bien, solicite un pase de invitado de un club que quiera probar.

Obtendrá descuentos sobre los cargos por nuevos miembros y un descuento de hasta el 60% de sus pagos mensuales. Además, no se requiere una cantidad mínima de sesiones de ejercicios.

Estas tarifas especiales de GlobalFit están disponibles únicamente para miembros de HealthPartners y no se ofrecen a través de gimnasios ni al público general.



Con GlobalFit, usted elige de entre más de 10,000 clubes en todo el país, incluidos clubes como:

- Bally Total Fitness
- Curves
- Fitness Formula
- Ladies Workout Express
- Las sucursales de Sports Clubs de Boston, Nueva York, Filadelfia y Washington
- ¡Y muchos más!

Los expertos en salud estadounidenses recomiendan realizar 30 minutos de actividad *moderada* la mayoría de los días de la semana.



Para obtener más información

- Llame a GlobalFit al **1-800-294-1500** y solicite un traductor para obtener información en español.
- Ingrese en globalfit.com/healthpartners para obtener información en inglés.

Los planes de salud de HealthPartners son ofrecidos y/o administrados por HealthPartners, Inc., Group Health, Inc., HealthPartners Insurance Company o HealthPartners Administrators, Inc. Los planes totalmente asegurados de Wisconsin son ofrecidos por HealthPartners Insurance Company.

La elegibilidad de GlobalFit está limitada a los familiares cercanos, que incluyen al cónyuge y a los hijos dependientes menores de 23 años que asistan a la universidad o vivan en el hogar. Límite de una membresía familiar por grupo familiar. Se aplican algunas restricciones. Consulte globalfit.com para conocer los detalles del programa. HealthPartners se reserva el derecho de modificar o interrumpir sus programas de descuento en cualquier momento.