



Su compañero para un embarazo saludable

¿Es usted una futura mamá? ¿O planea serlo?

¡Podemos ayudarla a prepararse para un embarazo saludable!

Lo que usted recibe

Healthy Pregnancy es un programa gratuito para mujeres embarazadas o que planean estarlo. A continuación, se mencionan los beneficios incluidos:

- Evaluación de embarazo o evaluación de planificación en línea
- Mensajes de correo electrónico con consejos para un embarazo saludable
- Asesoramiento personal por teléfono de un enfermero registrado para las mujeres identificadas con riesgo de tener un embarazo difícil



¡Es tan fácil como contar hasta 3!

1 Realice una evaluación de embarazo

Realice una evaluación confidencial de 10 minutos en línea para determinar su salud prenatal. Incluso existe una evaluación por separado para las mujeres que planean un embarazo.

2 Reciba mensajes de correo electrónico de los expertos

Busque en su buzón de correo electrónico los consejos y la información diseñados para su etapa específica del embarazo o su planificación.

3 Obtenga asistencia personal especializada

Si usted ha sido identificada como mujer con riesgo de tener un embarazo difícil, un enfermero registrado se comunicará con usted por teléfono para brindarle asesoramiento personal, a fin de ayudar a que usted y su bebé estén saludables.

Incluso si usted no tiene un embarazo de riesgo y tiene preguntas, puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana a BabyLine, nuestro servicio telefónico que cuenta con enfermeros especialmente capacitados para ayudar a los futuros padres y a los nuevos padres, hasta seis semanas después del parto. Llame al **612-333-2229** o al **1-800-845-9297** y solicite un traductor para que le brinde información en español.



Para comenzar con la evaluación de salud disponible en línea en inglés, ingrese en su cuenta segura, en **healthpartners.com**. Luego, vaya a la pestaña "Health and Wellness" (Salud y Bienestar) y seleccione "Healthy Pregnancy" (Embarazo Saludable).

Para obtener más información en español, llame a Servicios para Miembros al **952-883-7050** o al número gratuito, **1-866-398-9119**.