

Pautas de atención preventiva

Estas pautas de atención preventiva brindan recomendaciones básicas sobre el momento en que usted y su familia deben realizarse pruebas, exámenes y vacunaciones diversas. Se basan en la información médica más actualizada y le ayudarán a reducir los riesgos para la salud. Estas pautas son para las personas que no presentan síntomas ni factores de riesgo específicos. Hable con su médico acerca de la atención específica que necesita en función de sus antecedentes personales y familiares.

Servicios preventivos para niños

	Vacuna	Nacimiento	1 m.	2 m.	4 m.	6 m.	12 m.	15 m.	18 m.	24 m.	4 a 6 años	11 a 12 años	15 a 18 años	
	Altamente recomendado	DTaP (Difteria, tétanos y tos ferina acelular)			◆	◆	◆		◆			◆	Tdap (Tétanos, difteria y tos ferina acelular)	
IPV (Poliomielitis)				◆	◆		◆				◆			
MMR (MMRV)		Se prefiere la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela (measles, mumps, rubella and varicella, MMRV) para los niños de entre 12 meses y 12 años, en lugar de las vacunas individuales.						◆				◆		
Varicela								◆				◆		◆ verificar que se haya completado la dosis segunda
Antineumocócica (PCV7)				◆	◆	◆		◆						
Hib (Haemophilus influenzae tipo b)				◆	◆	◆		◆						
Rotavirus				◆	◆	◆								
Hepatitis B		◆		◆				◆						
Influenza (gripe)												◆ anualmente		
Hepatitis A								◆			◆			
Antimeningocócica													◆	◆ si no se administró antes
Virus del papiloma humano (Human Papillomavirus, HPV) (mujeres)													◆ Serie de 3 dosis	◆ ponerse al día, si es necesario (serie de 3 dosis)
Servicio	0 a 2 años		2 a 6 años			7 a 12 años			13 a 18 años					
Detección de clamidia									Anualmente, en todas las mujeres sexualmente activas de 25 años o menos					
Examen neonatal	Examen metabólico del recién nacido llevado a cabo durante la primera semana de vida.													
Examen de la vista			Se recomienda en niños de 4 años o menos. A los 5 años, se debe realizar como parte del examen preescolar.											
Servicio	0 a 2 años		2 a 6 años			7 a 12 años			13 a 18 años					
Examen de la audición	Se realiza para detectar la pérdida de la audición congénita antes de que el lactante tenga un mes de vida.													
Posición del lactante para dormir y asesoramiento sobre el síndrome de muerte súbita del lactante (sudden infant death syndrome, SIDS)	Colocar al lactante para que duerma boca arriba.													
Prevención de lesiones: examen de la seguridad en vehículos motorizados y asesoramiento al respecto	Utilizar un asiento para automóvil al viajar en un vehículo motorizado. Debe mirar hacia atrás hasta que el niño tenga 1 año y pese 20 libras.		Utilizar un asiento para automóvil, asiento elevado o cinturón de seguridad al viajar en un vehículo motorizado.											
Examen para detectar la obesidad			Medición de la estatura, el peso, el índice de masa corporal (IMC) y el percentil de IMC, anualmente.											
Examen del consumo de tabaco, prevención e intervención en adolescentes	Hable con su médico acerca del consumo de tabaco, la exposición al humo de segunda mano y sobre cómo dejar de consumir tabaco de manera regular.													

Servicios preventivos para adultos

	Servicios	19 a 39 años	40 a 64 años	Más de 65 años
Alfamente recomendado	Asesoramiento sobre el uso de aspirinas	Hable con su médico si usted es una mujer posmenopáusica, un hombre de 41 años o más, o un hombre o una mujer más joven con riesgos de sufrir enfermedad cardíaca coronaria (coronary heart disease, CHD).		
	Examen de la presión arterial	Medición de la presión arterial (Blood pressure, BP) cada 2 años si su presión es menor que 120/80; cada año si es 120-139/80-89 Hg.		
	Examen para detectar cáncer del seno (Mamografía)	Una mamografía con una frecuencia de entre 1 y 2 años para las mujeres de entre 50 y 75 años.		
	Examen para detectar cáncer de cuello uterino (Prueba de Papanicolaou)	Se debe comenzar a los 21 años o 3 años después de la primera relación sexual, lo que suceda antes; cada 3 años después de 3 citologías vaginales normales seguidas, en un período de 5 años.	Cada 3 años después de 3 citologías vaginales normales seguidas, en el término de 5 años.	Las mujeres de 65 años o más que tengan una nueva pareja sexual deben retomar los exámenes de rutina.
	Examen para detectar la clamidia	Todas las mujeres sexualmente activas de 25 años o menos y las mujeres de más edad que presenten mayor riesgo de infección.		
	Examen para detectar cáncer colorrectal		Comenzar los exámenes a los 50 años. Si usted es afroamericano, comience a los 45 años. Repita el examen en los intervalos determinados según el tipo de examen utilizado.	
	Influenza (gripe)	Vacúnese contra la gripe todos los años durante la temporada de la gripe para disminuir su riesgo de contraerla.		
	Examen de lípidos	Pruebas de detección en ayunas, en hombres de más de 34 años, cada 5 años.	Pruebas de detección en ayunas, en hombres de más de 34 años y mujeres de más de 44 años, cada 5 años.	
	Inmunización antineumocócica	Immunizar una sola vez a los grupos de alto riesgo. Las personas que presenten riesgo de perder la inmunidad deben volver a inmunizarse una vez después de 5 años.	Immunizarse a los 65 años si no se hizo previamente. Volver a inmunizarse una vez si se recibió la inmunización primera hace más de 5 años y antes de los 65 años, o si el médico lo recomienda a las personas con riesgo mayor.	
	Examen de problemas con la bebida y asesoramiento breve	Hable con su médico acerca del hábito perjudicial de beber y si tiene inquietudes.		
	Examen de consumo de tabaco y intervención breve	Si usted consume tabaco, hable con su médico acerca del consumo de tabaco, la exposición al humo de segunda mano y sobre cómo dejar de fumar de manera continua.		
Examen de la vista		Cada 2 a 10 años.		
	Servicios	19 a 39 años	40 a 64 años	Más de 65 años
Sugerido	Examen para detectar aneurisma aórtico abdominal			En hombres de entre 65 y 74 años que hayan fumado más de 100 cigarrillos en su vida.
	Examen para detectar la depresión	Hable con su médico si se siente deprimido y tiene inquietudes sobre la depresión.		
	Asesoramiento sobre el ácido fólico	Las mujeres en edad de concebir deben analizar el uso de suplementos de ácido fólico para prevenir los defectos de nacimiento.		
	Examen de la audición		Hable con su médico si cree que puede tener una pérdida de la audición.	
	Inmunización contra la Hepatitis B	Immunizar a todas las personas.	Immunizar a las personas que presentan un riesgo alto.	
	Inmunización contra el herpes zóster/culebrilla			Immunizarse a los 60 años o más.
	Inmunización contra el virus del papiloma humano (HPV)	Ponerse al día, si corresponde (serie de 3 dosis) hasta los 26 años.		
	Inmunización con la vacuna antipoliomielítica inactivada (Inactivated polio vaccine, IPV)	Immunizar si no se había inmunizado previamente.		
	Inmunización contra el sarampión, las paperas y la rubéola (Measles, mumps, rubella, MMR)	Las personas nacidas en 1957 o después deben aplicarse una dosis de MMR; es posible que se requiera una dosis segunda en circunstancias especiales.		
	Examen para detectar la obesidad	Medición de la estatura, el peso y el índice de masa corporal (IMC), anualmente.		
	Examen para detectar osteoporosis	Hable con su médico acerca de los factores de riesgo para la osteoporosis y su prevención primaria.		
Inmunización contra el tétanos y la difteria (Tetanus-diphtheria, Td)	Todos los adultos tienen que haber completado la serie de Td primaria. En todos los adultos, se debe inmunizar con una dosis de refuerzo de la Td cada 10 años.			
Inmunización contra la varicela	Los adultos que no tengan pruebas de inmunidad a la varicela deben administrarse 2 dosis de la vacuna contra la varicela y deben dejar pasar, al menos, 28 días entre la primera y la segunda dosis.			