

# Pautas de atención preventiva

Estas pautas de atención preventiva brindan recomendaciones básicas sobre el momento en que usted y su familia deben realizarse pruebas, exámenes y vacunaciones diversas. Se basan en la información médica más actualizada y le ayudarán a reducir los riesgos para la salud. Estas pautas son para las personas que no presentan síntomas ni factores de riesgo específicos. Hable con su médico acerca de la atención específica que necesita en función de sus antecedentes personales y familiares.

## Servicios preventivos para niños

Altamente recomendado	Vacuna	Nacimiento	1 m.	2 m.	4 m.	6 m.	12 m.	15 m.	18 m.	24 m.	4 a 6 años	11 a 12 años	15 a 18 años	
	DTaP (Difteria, tétanos y tos ferina acelular)			♦	♦	♦		♦				♦	Tdap (Tétanos, difteria y tos ferina acelular)	Verifique Tdap completa
	IPV (Poliomielitis)			♦	♦		♦					♦		
	MMR (MMRV)	Se prefiere la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela (measles, mumps, rubella and varicella, MMRV) para los niños de entre 12 meses y 12 años, en lugar de las vacunas individuales.						♦				♦		
	Varicela							♦				♦	♦ Verificar que se haya completado la dosis segunda	
	Antineumocócica (PCV7)			♦	♦	♦		♦			♦ PPSV recomendó para niños en riesgo alto			
	Hib (Haemophilus influenzae tipo b)			♦	♦	♦		♦						
	Rotavirus			♦	♦	♦								
	Hepatitis B	♦		♦				♦						
	Influenza (gripe)										♦ Anualmente			
Hepatitis A							♦			♦				
Antimeningocócica										♦ Recomendó para niños en riesgo alto		♦	♦ Si no se administró antes	
Virus del papiloma humano (Human Papillomavirus, HPV) (mujeres)												♦ Serie de 3 dosis		
Servicio	0 a 2 años	2 a 6 años	7 a 12 años	13 a 18 años										
Detección de clamidia				Anualmente, en todas las mujeres sexualmente activas de 25 años o menos										
Examen neonatal	Examen metabólico del recién nacido llevado a cabo durante la primera semana de vida.													
Examen de la vista		Se recomienda en niños de 4 años o menos. A los 5 años, se debe realizar como parte del examen preescolar.												
Servicio	0 a 2 años	2 a 6 años	7 a 12 años	13 a 18 años										
Ayuda para alimentar a niños por seno	Hable con médico acerca de los beneficios de alimentar a niños por seno													
Investigación de depresión			Para niños 12-18, hable con médico si hay preocupaciones acerca de depresión.											
Aconsejar folic acid				Para mujeres en edad de tener hijos, hable con médico acerca del uso de suplementos folic acid prevenir defectos de nacimiento.										
Examen de la audición	Se realiza para detectar la pérdida de la audición congénita antes de que el lactante tenga un mes de vida.													
Posición del lactante para dormir y asesoramiento sobre el síndrome de muerte súbita del lactante (sudden infant death syndrome, SIDS)	Colocar al lactante para que duerma boca arriba.													
Prevención de lesiones: examen de la seguridad en vehículos motorizados y asesoramiento al respecto	Utilizar un asiento para automóvil al viajar en un vehículo motorizado. Debe mirar hacia atrás hasta que el niño tenga 1 año y pese 20 libras.		A viajar en coche, utilice cinturones de seguridad y asientos de seguridad de niños. Utilice un casco para el activies recreativo.											
Examen para detectar la obesidad		Altura, peso, índice de masa de cuerpo (BMI) y percentil de BMI anualmente												
Examen del consumo de tabaco, prevención e intervención en adolescentes	Hable con su médico acerca del consumo de tabaco, la exposición al humo de segunda mano y sobre cómo dejar de consumir tabaco de manera regular.													

## Servicios preventivos para adultos

Servicios	19 a 39 años	40 a 64 años	Más de 65 años
<b>Asesoramiento sobre el uso de aspirinas</b>	Hable con médico si usted es una edad de hombre 45-79, o la edad de mujer 55-79		
<b>Examen de la presión arterial</b>	Medición de la presión arterial (Blood pressure, BP) cada 2 años si su presión es menor que 120/80; cada año si es 120-139/80-89 Hg.		
<b>Examen para detectar cáncer del seno (Mamografía)</b>	Una mamografía con una frecuencia de entre 1 y 2 años para las mujeres de entre 50 y 75 años.		
<b>Examen para detectar cáncer de cuello uterino (Prueba de Papanicolaou)</b>	Se debe comenzar a los 21 años o 3 años después de la primera relación sexual, lo que suceda antes; cada 3 años después de 3 citologías vaginales normales seguidas, en un período de 5 años.	Cada 3 años después de 3 citologías vaginales normales seguidas, en el término de 5 años.	Las mujeres de 65 años o más que tengan una nueva pareja sexual deben retomar los exámenes de rutina.
<b>Examen para detectar la clamidia</b>	Anual para mujeres sexualmente activas se envejece 25 años y más joven. Para mujeres más viejas que 25, hablan con su médico.		
<b>Examen para detectar cáncer colorrectal</b>	Comenzar los exámenes a los 50 años. Si usted es afroamericano, comience a los 45 años. Repita el examen en los intervalos determinados según el tipo de examen utilizado.		
<b>Influenza (gripe)</b>	Vacúnese contra la gripe todos los años durante la temporada de la gripe para disminuir su riesgo de contraerla.		
<b>Examen de lípidos</b>	El lípido prueba cada 5 años para hombres sobre la edad 34+, y las mujeres sobre la edad 44+		
<b>Inmunización antineumocócica</b>	Inmunizar una sola vez a los grupos de alto riesgo. Las personas que presenten riesgo de perder la inmunidad deben volver a inmunizarse una vez después de 5 años.		Inmunizarse a los 65 años si no se hizo previamente. Volver a inmunizarse una vez si se recibió la inmunización primera hace más de 5 años y antes de los 65 años, o si el médico lo recomienda a las personas con riesgo mayor.
<b>Examen de problemas con la bebida y asesoramiento breve</b>	Hable con su médico acerca del hábito perjudicial de beber y si tiene inquietudes.		
<b>Examen de consumo de tabaco y intervención breve</b>	Si usted consume tabaco, hable con su médico acerca del consumo de tabaco, la exposición al humo de segunda mano y sobre cómo dejar de fumar de manera continua.		
<b>Examen de la vista</b>	Cada 2 a 10 años.		

Altamente recomendado

Servicios	19 a 39 años	40 a 64 años	Más de 65 años
<b>Examen para detectar aneurisma aórtico abdominal</b>			En hombres de entre 65 y 75 años que hayan fumado más de 100 cigarrillos en su vida.
<b>Examen para detectar la depresión</b>	Hable con su médico si se siente deprimido y tiene inquietudes sobre la depresión.		
<b>Asesoramiento sobre el ácido fólico</b>	Las mujeres en edad de concebir deben analizar el uso de suplementos de ácido fólico para prevenir los defectos de nacimiento.		
<b>Examen de la audición</b>		Hable con su médico si cree que puede tener una pérdida de la audición.	
<b>Inmunización contra la Hepatitis B</b>	Inmunizar a todas las personas.		
<b>Inmunización contra el herpes zóster/culebrilla</b>			Inmunizarse a los 60 años o más.
<b>Inmunización contra el virus del papiloma humano (HPV)</b>	Ponerse al día, si corresponde (serie de 3 dosis) hasta los 26 años.		
<b>Inmunización con la vacuna antipoliomielítica inactivada (Inactivated polio vaccine, IPV)</b>	Inmunizar si no se había inmunizado previamente.		
<b>Inmunización contra el sarampión, las paperas y la rubéola (Measles, mumps, rubella, MMR)</b>	Las personas nacidas durante o después de que 1957 deban conseguir un-dosis para el sarampión; una segunda dosis puede ser requerida en circunstancias especiales		
<b>Examen para detectar la obesidad</b>	Medición de la estatura, el peso y el índice de masa corporal (IMC), anualmente.		
<b>Examen para detectar osteoporosis</b>			Las mujeres se envejecen 65+ debe ser verificado
<b>Inmunización contra el tétanos y la difteria (Tetanus-diphtheria, Td)</b>	Todos los adultos tienen que haber completado la serie de Td primaria. En todos los adultos, se debe inmunizar con una dosis de refuerzo de la Td cada 10 años.		
<b>Prueba de vision</b>			La prueba de la visión para la edad 65+

Sugerido