



နတ်ဂ်တတ်ကျိ
နတ်ခွဲးတတ်ယတ်
ပမူပဒါတဖတ်

ပမူပဒါတဖတ် နိကစာအဂ်အကျိခူသုတ်
တတ်မလိတဖတ်

(Notice of Privacy Practices)

လတ်ကရကရိတဖတ်လတ် အကဲ
HealthPartners အပူမလသကိးတတ်တဖတ်

လတ်ဒုးသုတ်ညါအံ တဖျိထိတ် ကသတ်ကသိတ်ဂ်တတ်ကျိလတ်
နကဘတ်စူးကါအိဒီးမဖျိထိတ်အိဒ်လတ် ဒီး
နကမလနတ်ဂ်တတ်ကျိအံကသု ဒ်လတ်နတ်လိ.
ဝံသးစူကွတ်ကဒါကွတ်အိလိတတ်လိဆဲးတကွတ်.

စးထိတ်စူးကါဖဲ May 15, 2014

တၢ်ဂ့ၢ်ကျိၢ်တၢ်

ပပုၤဒီးမၤလီၤသးတဖုၤလၢအမၤတၢ်မၤအရူၤဒိၣ်တခါအံၤ မ့ၢ်ဒီးသိးကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်
ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤဒီးတၢ်ဘၣ်ဘီၣ်ဘၣ်ညီ လၢပကရၢဖိ, ပုၤဆါဒီးပုၤ တၢ်တဖၣ်
အတၢ်မၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်တဲၣ်န့ၣ်ပၢၢ်ဘၣ်ယး
ပကဘၣ်စူးကါဒီးပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်, ဒီး နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ယုၤထၢတဖၣ်
လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နီၢ်ကစၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်မိၢ်ပုၤလၢအသဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
ပသ့ၣ်ညါလၢအသဘၣ်ဘၣ်သ့ၣ်, လီၤဆိဒ်တၢ်န့ၣ် မ့ၢ်လၢကီၢ်စဲၣ်လီၤလီၤဆိဆိဒီး
ဖဲၣ်ဒရၢၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်န့ၣ်လီၤဟူးဂဲၤမၤသကိးယုၣ်တၢ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ.
ပဟ်လုၢ်ပၢ်ပုၤနတၢ်န့ၣ်ပုၤခိဖျိနယုထၢပုၤလၢ နတၢ်ကူစါ ယါဘျါ, တၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲ,
ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်လၢလၢ နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီး
တၢ်ယုထၢတဖၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကျိၢ်တၢ် အံၤ, ဒီးပမူပဒါတဖၣ်လၢ ပကစူးကါဒီး
ဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်, မၤစၢၤနၤလၢနကနၢ်ပၢၢ် ပလူၤပိၣ်မၤထွဲ
တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒ်လဲၣ်ဒီး ပဟ်လုၢ်ပၢ်ပုၤနတၢ်န့ၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်

လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအပူၤ, ဖဲပစူးကါ “နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်” န့ၣ် ပကွၢ်သတြဲၤ
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်တဖၣ်လၢအဟံၤဖျါထီၣ်နၤ, ဒ်နမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤ
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကရၢဖိအခဲအံၤဒီးအလီၢ်လံၤတၢ်ဂၤအသိး, ဒီးဘၣ်ထွဲဒီးနတၢ်အိၣ်
ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤ မ့တမ့ၢ် နတၢ်အိၣ်သး, နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ် ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်,
တၢ်ဘူးတၢ်လဲတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကျိၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤအဘူးအလဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
အဝဲပၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ယုထီၣ် ဒီး တၢ်ကျိၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်အကျိၢ်, ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်
ချ့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢနဒီး
န့ၣ်ဘၣ်အီၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးနီၢ်ကစၢ်ဂံၢ်ထံးအဂ့ၢ်အကျိၢ် ဒ်အမ့ၢ် နမံၤ,
လီၤအိၣ်ဆိးထံး, လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်မုၢ်နံၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နတ်ခွဲတော်ယံတဖန် နတ်အိပ်ဆူအိပ်ချတော်ရဲတော်ကျဲ ကရုဏာအသိး

ဖဲတော်ဂုဏ်အိပ်ထီၣ်ဘၣ်ဃးနတ်ဂုဏ်တော်ကျိးနတ်ဂုဏ်ရူသုၣ်တဖန်န့ၣ်, နအိပ်ခိး တော်ခွဲတော်ယံအရူအိၣ်တဖန်လၢ ကီၢ်စဲၣ်ခိးဖဲၣ်ဒေရၢၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖန် အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. လံာ်အဆၢအံၤတၢ်နၢၤနၢၤဘၣ်ဃးခိးတော်ခွဲတော်ယံသ့ၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ. သံကွၢ်ပှၤဘၣ်ဃးတော်တဖန်န့ၣ်ခိးပကတဲနၢၤတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖန်, ယုာ်ခိး နမ့ၢ်အဲၣ်ခိးကွဲးဟံၣ်ဖျါထီၣ်နတ်ယုထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

နအိပ်ခိးတော်ခွဲတော်ယံလၢ -

နကမၤန့ၢ်နတ်ဂုဏ်တော်ကျိၤလၢအိၣ်လဲးထြီၣ်နးအကျိၤအကျဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်ကွဲးခိးန့ၣ်လီၤ.

- နယုကွၢ် မ့တမ့ၢ် နမၤန့ၢ် နတ်ဂုဏ်တော်ကျိၤလၢအိၣ်လဲးထြီၣ်နးအကျိၤအကျဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်ကွဲးခိးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပကဟ့ၣ်လီၤ နတ်ဂုဏ်တော်ကျိၤအကွဲးခိး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂုဏ်ကျိၤတံၢ် တသ့ဖဲအသ့လၢ အဆိအချ့န့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်အိၣ်ခိးတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢပဟ့ၣ်နီၤလီၤတသ့ မ့တမ့ၢ် ယမ့ၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် တၢ်လၢနအဲၣ်ခိးမၤန့ၢ်အိၤန့ၣ်, ပကတဲနၢၤတၢ်မၤန့ၢ်လၢဘၣ်မနုၤအယိလဲၣ် န့ၣ်လီၤ.

မၤပဘိဘၣ်က့ၤနတ်ဂုဏ်တော်ကျိၤ

- နမ့ၢ်တဲဘၣ်ပှၤလၢ ဘၣ်မနုၤအယိနဆိကမိၣ်တၢ်အံၤတဘၣ် မ့တမ့ၢ် တလၢပှၤဘၣ် လဲၣ်န့ၣ်, နမၤပဘိဘၣ်န့ၢ်နၢၤနတ်ဂုဏ်တော်ကျိၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကသမၤနတ်ယုထီၣ် “ဟၢၣ်အၢ”, ဘၣ်ဆၣ် ပကကွဲးတဲဘၣ် နၢၤလၢဘၣ်မနုၤအယိလဲၣ် တသ့ဖဲအသ့လၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂုဏ်ဝဲန့ၣ်အဂီၢ်, နမၤပဟံၣ်နတ်တအၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤအကွဲးတဖန် (နတ်ကွဲးဟံၣ်ဖျါလၢနဟ့ၣ်လီၤပှၤ) သ့ယုာ်ခိးနတ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတဖန် န့ၣ်လီၤ.

ယုထီၣ်ပှၤလၢ ပကဟံၣ်ပနီၣ် ပစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်မနုၤတဖန်သ့လဲၣ်

- နယုထီၣ်ပှၤလၢ ပတစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်နီၤလီၤနတ်ဂုဏ်တော်ကျိၤတဖန်သ့န့ၣ်လီၤ. ထီၣ်ဘိပကွၢ်ထံဆိကမိၣ်နတ်ယုထီၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ပကသမၤအိၤဖဲ တၢ်တဖန်အံၤ မၤဘၣ်ခိးပတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖန် လၢပကဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤဆူနအိၣ်, မ့တမ့ၢ် ဖဲပဆိတလဲတၢ်ဖဲပတၢ်မၤ အကျဲတဖန်အပူၤ တသ့ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤအပူၤပှၤပှၤခိးနစ့ၣ်တအိၣ်လၢ တခီ, ဖဲနန့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်အခါ နယုပှၤလၢပသ့တဟ့ၣ်နီၤလီၤ တၢ်ဂုဏ်တော်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤအဝဲန့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲခိးနတ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့န့ၣ်လီၤ. ပကဟံၣ်နတ်ယုထီၣ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ သဲစးယုထီၣ်ပှၤလၢပကနီၤလီၤတၢ်ဂုဏ်တော်ကျိၤလၢအဘၣ်ဃးခိး နတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအယိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ယုထီၣ် တၢ်ကဟ်နူသ့ၣ်ယၢ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢတဖၣ်

- နယုပှၤလၢပကဆဲးကျိးဆဲးကျၢနၤလၢကျဲလီၤတၢ်လီၤဆဲးအပူၤသ့ (အဒိ, ဟံၣ်ယီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလီၢ်အလီၤတဲစိ) မ့တမ့ၢ် ဆုၤလံာ်ပရၢဆူလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးလီၤဆီလိာ်သးသ့န့ၣ်လီၤ. ပကမၤအဂ့ၢ်ကတၢၢ်လၢပကမၤလၢပှၤနတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်ပှၤလၢအဒိးန့ၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအစရီ

- နယုထီၣ် ပဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (“စရီ”) ဒီးတၢ်ကရၢကရီအချၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤနီၢ်တကၢအတၢ်ကရၢကရီတဖၣ်အအိၣ်အစရီ, ပရၤ လီၤဒီးမတၢ, ဒီးဘၣ်မနုၤအယိလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပထၢန့ၢ်ယုာ် နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤကိးဆၢကတီၢ်ဒီး, တလၢကွံာ်ဖဲနကကူစၢယါဘျါနသး, ဘူးလဲလၢနတၢ်ကူစၢယါဘျါအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကၢၢ်ထွဲတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးမၤလီၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အဂ့ၢ်အဂၤ ဖဲပဘိးရၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (အဒိ, ဖဲနယုထီၣ်လၢနကနီၤလီၤတၢ်အံၤဒီးဘိးဘၣ်ရၤလီၤတၢ်လၢပဝဲဘၣ်တၢ်လဲနၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.)

မၤန့ၢ်လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒိ

- နယုန့ၢ်လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒိသ့ကိးဆၢကိးကတီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်လီၤနၤတဘျီယီန့ၣ်လီၤ.
- လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ နလဲၤကွၢ်အီၤဖဲ healthpartners.com သ့ဒီးပကျးဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလီၤအီၤဖဲ ပတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်လီၢ်အပူၤကိးတီၤဒီးန့ၣ် လီၤ.

ဆိုးထီၣ်တၢ်ဟ်ဒုၣ်ဟ်ကမၣ် ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ နနီၢ်ကစၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ထီဒါမၤကမၣ်အီၤအခါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

- နဆိုးထီၣ်တၢ်ဟ်ဒုၣ်ဟ်ကမၣ်လီၤလီၤဆူပအိၣ်သ့ ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢပမၤကမၣ် နနီၢ်ကစၢ်တၢ်ခွဲးယၢ်တဖၣ် ခိဖျိနဆဲးကျိးပှၤဒီးစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအကတၢၢ်တဘျီအံၤအလီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နဆိုးထီၣ်တၢ်ဟ်ဒုၣ်ဟ်ကမၣ်ဒီးန့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ (U.S. Department of Health) ဒီး ပှၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်မၤစၢၤအဝဲၤဒေးလၢပှၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် (Human Services Office for Civil Rights) သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ယုကွၢ် တၢ်ဆဲးကျိးအဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ် ဖဲ www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/ တက့ၢ်.
- ပတထီဒါနၤနၤခိဖျိလၢ နဆိုးထီၣ်တၢ်ဟ်ဒုၣ်ဟ်ကမၣ်အယိန့ၣ်ဘၣ်.

နတ်ယုထာတဖၣ်

လာတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤ, နတ်ယုထာဘၣ်ယးဒီးပစူးကါဒီးနီၤဟ့ၣ်လီၤ
နတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အိၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ယုထာလာ
တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤအပူၤ ဒ်အဒူးန့ၣ်ဖျါလာလၢအံၤအသိးအယိ,
ဒူးသ့ၣ်ညါပှၤတက့ၢ်. တဲပှၤလာမ့ၢ်နအဲၣ်ဒီးမၤတၢ်မနုၤ, ဒီးပကလူၤပိာ်ထွဲတၢ်လာ
နနဲၣ်လီၤပှၤ ဖဲပလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအခါန့ၣ်လီၤ.

နတ်ပှၤသ့လာပ -

- တနီၤဟ့ၣ်လီၤနတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး နဟံၣ်ဖိယိဖိ, တံၤသကိးဘူးဘူးတံၢ်တံၢ်တဖၣ်,
မ့တမ့ၢ် ပှၤအဂၤလာအပၣ်ယုာ်လာနတ်ဂ့ၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်အဘူးအလဲ
လာနတ်ဂ့ၢ်ထွဲအဂီၢ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကဒူးပၣ်ယုာ်နၤလာပပှၤဆါအတၢ်န့ၣ်ကျဲအပူၤ ဖဲနထီၣ်ပတၢ်ဆါဟံၣ်တဖျၢၣ်ဖျၢၣ်
အပူၤအခါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆဲးကျၢနၤလာ ပကမၤအါထီၣ်ကျိၣ်စ့လာ ပကဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ
ပပှၤမၤသကိးတၢ်အကရၢ (our mission) သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နီၤဟ့ၣ်လီၤနတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ပှၤအဂၤလာနတ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်
ချ့အဂီၢ်တက့ၢ်. (ပစူးကါဒီးနတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လာ ပနီၢ်ကစၢ်တၢ်ယုသ့ၣ်
ညါဒဲၣ်အသိး သ့ၣ် ဖဲပလူၤ ပိာ်မၤထွဲဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖၢမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.)

ပကဘၣ်မၤန့ၢ်နတ်အါၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလာနကွဲးအီၤ တချုး ပ -

- စူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢနကမၤတၢ်ဆါတၢ်ပှၤဒီး
တၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖျၢၣ်အပနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်
- စူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢနကမၤတၢ်ဆါတၢ်ပှၤဒီးပကစၢ်ဒဲၣ်
အပနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်, ဖဲတၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖျၢၣ်ဟ့ၣ်
ပှၤလာပကမၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲပနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် တဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်
ဆူၣ်အိၣ်ချ့အခါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆါ မ့တမ့ၢ် ဒီးလဲနတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဆူ တၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖျၢၣ်
အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပမူပဒါတဖန်

ပဒီသဒါ နတ်ဂုတ်တက်ကျိ၊ မှ်လၢနနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂုတ်ခူသ့ၣ်န့ၣ် အရၢဒိၣ်လၢပဂီၢ်၊
ဒီးမှ်လၢသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအယိန့ၣ်လီၤ။

- ပကဘၣ်မၤပိာ်ထွဲမူဒါတဖန်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂုတ်ခူသ့ၣ်အကျိအကျဲတဖန်
လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ပျါထီၣ်အီၤလၢ လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ။
- ပကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤဆူနအိၣ် ဖဲနအိၣ်လၢ
ပပှၤဆါအတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်အကျဲတဖန်အပူၤဒီးပာ်ထီၣ်အီၤ ဖဲအ့ထၢၣ်နဲးအလီၤ
ဖဲ healthpartners.com ဒီး parknicollet.com န့ၣ်လီၤ။
- ပဆိတလဲလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ၊ ဒီးတၢ်ဆိတလဲတဖန် ကဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးဒီး
တၢ်ဂုတ်တၢ်ကျိၤခဲလၢာ်လၢပမၤန့ၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ။ ပမှ်မၤ တၢ်ဆိတလဲ လၢအရၢ ဒိၣ်
တဖန်န့ၣ်၊ ပကပာ်ထီၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအသိအံၤ ဖဲပပှၤဆါအတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ
တဖန်ဒီး လၢအ့ထၢၣ်နဲးအလီၤန့ၣ်လီၤ။
- ပကဒုးသ့ၣ်ညါချ့သးဒီး ဖဲတၢ်လူၤသ့ၣ်ခါပတ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ (တၢ်စူးကါ မ့တမ့ၢ်
နီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲး) လၢကမၤကီၢ်မၤခဲဝဲဒၣ်နတ်ဂုတ်တက်ကျိ
ခူသ့ၣ် ကသ့သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ပတစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတ်ဂုတ်တက်ကျိ တလၢကွၢ်တၢ်လၢဘၣ်
တၢ်ကျါဘၢအီၤလၢလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအပူၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ နထဲပှၤလၢပမၤအီၤ
သ့လၢတၢ်ကွဲးအယိဘၣ်တစုန့ၣ်လီၤ။ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဆိတလဲနတ်ဆိကမိၣ်
တဘျီလၢလၢန့ၣ်လီၤ။ ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါပှၤဖဲနဆိတလဲနတ်ဆိကမိၣ်
အခါန့ၣ်တက့ၢ်။
- ဖဲသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီယုထီၣ်ပှၤလၢ ပကမၤန့ၣ်နတ်ကွဲးန့ၣ်ပှၤတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်
ခွဲး တချုး ပစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတ်ဂုတ်တက်ကျိန့ၣ်လီၤ။ ပကမၤဒ်န့ၣ်
အသိးန့ၣ်လီၤ။
- ပကယုနတ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢတၢ်အံၤအဂီၢ် ဖဲနမှ်ပှၤဆါအဆိကတၢ်တဘျီဒီးနကဲပှၤဆါ
တဘျီတခိၣ် ဖဲတၢ်န့ၣ်အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ။ အဝဲအံၤပျဲပှၤလၢ ပကရဲၣ်ကျဲၤဂ့ၤထီၣ်
တၢ်လၢ နတၢ်ကွၢ်ထွဲ၊ တၢ်ဘူးတၢ်လဲလၢနတ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်၊ ဒီးပတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖန်
ဒ်တၢ်ဒုးန့ၣ်ပာ်ပျါအီၤလၢလံာ်အံၤအသိးန့ၣ်လီၤ။ နမှ်တအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်ပှၤ နတ်ဟ့ၣ်
ခွဲးဘၣ်န့ၣ်၊ ပဟ့ၣ်န့ၣ်ကခွဲးစရီအပှၤလၢနတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်လၢ
နတ်မၤစၢၤအဂီၢ်တဖန်တသ့ဘၣ် ဒီးနကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘူးအလဲလၢ
နနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်လီၤ။ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပပှၤဆါရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်
နတ်ကွၢ်ထွဲတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

ပကစူးကါ မ့တမ့် နီဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢကျိၤကျဲၤလဲၣ် အပူၤလဲၣ်.

ပကစူးကါ ဒီး နီဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကလုာ်တဖၣ်ၣ် ကျဲၤထွဲလၢလၢတဖၣ် အံၤအသိးလီၤ -

လၢတၢ်ကူၤစါနၢအဂီၢ် (တၢ်ကူၤစါယါဘျါ)

ပစူးကါ ဒီး နီဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢနတၢ်ကူၤစါယါဘျါအဂီၢ်, ဒီးဒ်သိးကဒူးအိၣ် ထီၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လဲၤခိဖျိလၢနဂီၢ်လၢအပူၤဖျဲးဒီး ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤနတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ် လီၤ. အဝဲအံၤ ပၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤ လီၤတဖၣ်အပူၤ, ဒ်အမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်လၢအမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီအပူၤ မၤတၢ်ဖိတဖၣ် လၢအမၤသကိးတၢ်ဒီးနၢတပူၤယီၤလၢ ကကွၢ်ထွဲနၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ဒ်အမ့ၢ် နဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်ထွဲကသံၣ်သရၣ်တဂၤအသိး, ပတဲဘၣ်ကသံၣ်သရၣ် လီၤဆီလၢ အကူၤစါနၢဒီး ကသံၣ်ကသီလၢနအိၣ်အိၣ်, လၢကဟးဆူးကသံၣ်ကသီ အတၢ်ဘၣ်ထွဲခိဆၢလိာ်အသးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ပဒူးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်နၢလၢ နကထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးဒီးပုၤလၢတယံာ်ဘၣ်အတၢ်ပူၤန့ၣ် လီၤ.

ဝံသးစူၤဟံၣ်သးလၢ ပတလိာ်ဘၣ်နတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢ ပကနီဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ ကသံၣ်ကသီဂီၢ်ဂီၢ်အူၤအပူၤတဖၣ်အဂီၢ် ဖဲနဟ့ၣ် ပုၤနတၢ်ဟ့ၣ် ခွဲးတသ့ဘၣ်အကတီၢ် မ့ၢ်လၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတၢ်အိၣ်သးအယိန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိး, တၢ်ကရၢကရိလၢအပၣ်ယုာ်လၢ လိာ်ဒူးသ့ၣ်ညါ အံၤအပူၤန့ၣ် တလိာ်ဘၣ်နတၢ်ဟ့ၣ် ခွဲးလၢကနီဟ့ၣ်လီၤအသးကဒဲကဒဲလၢနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်ပညိာ်လၢဘၣ်တၢ်ဟံၣ် ပနီၣ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်ကဒွဲးစရီၤလၢနတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ် (တၢ်အဘူးအလဲ)

ပစူးကါဒီးနီဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢပကဟ့ၣ်လီၤပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်ဒီး ပုၤအဂၤဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနဒီးန့ၣ်ဘၣ်အိၣ်အဘူးအလဲန့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ပဆၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် လၢပဟ့ၣ်လီၤနဒီးနတၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒ်သိးတၢ်ကဟ့ၣ်ပုၤအဘူးအလဲလၢ တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ် တဖၣ်န့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဆဲးကျၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢပကသ့ၣ် ညါဘၣ်လၢ မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အဘူးအလဲ တျူးလၢ ပဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ် ဧါအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

လာပကသူးကျဲမၤတၢ်လာပတၢ်ကရၢကရီအဂီၢ် (တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်)

ပစူးကါဒီးနီၤဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ ပကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အကံၢ်အစီၤလၢနတၢ် ကွၢ်ထွဲဒီးတၢ်လဲၤခိဖျိတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးပကသူးကျဲၤရဲၣ်ကျဲၤ ပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် လီၤ.

အဒိ, ပစူးကါနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤထဲအံၤထဲန့ၣ် ဒ်သိးကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲး ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါပနီၣ်တၢ်, ဒီး တၢ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်ထံဆိကမိၣ်ဆး တၢ်အကံၢ်အစီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ပနီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤထဲအံၤထဲန့ၣ် ဒီးမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ပှၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်အအိၣ် - ပှၤတဖၣ်လၢပမၤသကိးတၢ်ဒီး အီၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢပခၢၣ်စးအဂီၢ် ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်တမ့ၢ်ဝဲဒၣ် ပပှၤမၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပှၤလၢပဂ့ၢ်လိာ်မုၢ်လိာ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤမၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ယုၣ်ထီၣ်အီၤလၢသဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ လၢကဟံၣ်ခူသ့ၣ် နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒ်ပမၤအီၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပကစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဂၤအဂီၢ်ဒ်လဲၣ်.

ပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ပျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုၣ်ထီၣ်ပှၤလၢ ပကနီၤဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျဲအဂၤတဖၣ်အပူၤ လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဖိးသဲးစးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဘၣ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်အိၣ်အသး အါကလုာ်လၢသဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤ တချူးပနီၤဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ် ကသ့န့ၣ်လီၤ.

လူၤပိာ်မၤထွဲသဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ

- ကီၢ်စဲၣ် ဒီး ဖဲၣ်ဒရၢၣ်သဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်မ့ၢ်ယုၣ်ထီၣ်ပှၤန့ၣ်, ပစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဂ့ၢ်ဝီတဖၣ်

ပနီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤန့ၣ်စိန့ၣ်ကမိၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးကရၢအဂၤလၢအန့ၣ်စိန့ၣ်ကမိၤတဖၣ် လၢတၢ်အိၣ်သးလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ် အအိၣ် ဒ်အမ့ၢ် -

- တၢ်ဒိသဒါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- တၢ်မၤစၢၤဒီးပနီၣ်လၢတၢ်ကိးယုၣ်ကဒါက့ၤအီၤအီၤတဖၣ်
- တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ကသံၣ်ကသီအတၢ်ခိဆၢလၢအဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်
- တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤတရီတပါ, တၢ်တကန့ၣ်ယုၣ်တၢ်, တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ် တကးလၢဟံၣ်ပူၤယိပူၤလၢတၢ်သးဒုဒိအီၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကမ့ၢ်သဲးစး လၢပတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

- ဒီသဒါ မှတမ့် မၤစၢလီၤ တၢ်မၤပျံၤမၤဖးတၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်လၢ ပှၤတၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးအတၢ်ပူၤဖျးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢဆိၣ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကျိၤအကျဲလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲပၤဆှၢအီၤတဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်စးစ့စရိပတီၢ် မှတမ့ၢ် တၢ်ပိၤထံသ့ၣ်ညါတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.
- လူၤပိၤမၤထွဲ ပဒိၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲလီၤလီၤဆိဆိတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် သး, ထံကီၢ်ဘၣ်ဘၢသးမ့ၢ် (national security), သးလၢအခိးဒီသဒါ ထံကီၢ်ခိၣ်န့ၣ်အသးသမူတဖၣ် (presidential protective services) ဒီးဘိးဘၣ်ရၤလီၤဆူ တၢ်ကရၢကရိလၢအမၤညီမၤဘျီတဖၣ်အအိၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခိဆၢလၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီလီၤ က့ၢ်ဂီၤနွဲ ဒီး နီၢ်ခိထံးရှုးအတၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ကမၤစၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီလီၤ က့ၢ်ဂီၤနွဲ မှတမ့ၢ် နီၢ်ခိထံးရှုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤသကိးတၢ်ဒီး ပှၤယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ မှတမ့ၢ် ပှၤရဲၣ်ကျဲၤခူၣ်လီၤဘါလီၤတၢ်သံန့ၣ်တက့ၢ်.

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢ အသမံသမိးကွၢ်တၢ်သံဆူၣ်မဲၣ်ကဲၤမဲၣ်, ပှၤယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ, မှတမ့ၢ် ပှၤရဲၣ်ကျဲၤ ခူၣ်လီၤဘါလီၤတၢ်သံအမူးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟီၣ်ကဝီၤပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်စ့အိၣ်လိး

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ နပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ယုထီၣ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်စ့အိၣ်လိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခိဆၢလၢ တၢ်ဆိုးကွီၢ်ဒီးသဲးအတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢသဲးအတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် အဂီၢ်သ့, မှတမ့ၢ် တၢ်ခိဆၢကွီၢ်ဘျီၣ် မှတမ့ၢ် ပဒိၣ်အတၢ်နဲၣ်လီၤ, မှတမ့ၢ် သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဆူ ပဒိၣ်အပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ လၢအန့ၢ်စိန့ၢ်ကမိၤတဖၣ် လၢအမၤလီၤတၢ်တၢ်လူၤပိၤမၤထွဲသဲး တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အစုပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲး

- ပမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးပစူးကါ မှတမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျဲၤလၢအတကျါဘၢ အသးလၢ လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအပူၤန့ၣ်, ပကဘၣ်ယုထီၣ် နတၢ်ဟ့ၣ် ခွဲးအဆလၢ နအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, တၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

ဝံသးစူၤတဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤ ဖဲနတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်အကျဲ ဖဲနအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢ်လၢ် တၢ်ယးဒီးလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤသ့ၣ်လီၤ. နဆဲးကျိးပုၤ ခိဖျိ ဖဲလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်

- **HealthPartners Integrity ဒီး Compliance Hotline** ဖဲ 1-866-444-3493 မ့တမ့ၢ် **Park Nicollet Hotline** ဖဲ 1-855-246- PNHS (7647) သ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ် **HealthPartners** တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကရၢဖိတဂၤစ့ၢ်ကိးဓါ.

မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ယးဒီးပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤနီၢ်ကစၢ်အဂ့ၢ်ဂူသ့ၣ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် ဒီး ပကရၢဖိအနီၢ်ကစၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ဂူသ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် ခိဖျိ နကိး **HealthPartners** ကရၢဖိတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (**HealthPartners Member Services**) ဖဲ 952-967-5000, ကိးကလီ လိတဲစိ ဖဲ 800-883-2177 မ့တမ့ၢ် 952-883-5127 (TTY) တက့ၢ်. နယုကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲန့ၣ်လၢ အ့ထၢၣ်နဲးအလီၢ် ဖဲ healthpartners.com သ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ ဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးဒီး ပတၢ်ကရၢကရိဒီးပပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်
 ခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ.* -

- Amery Regional Medical Center and Clinics
- Capitol View Transitional Care Center
- Group Health Plan
- HealthPartners
- HealthPartners Central Minnesota Clinics
- HealthPartners Dental Group and Clinics (ဃုၣ်ဒီး WOW Orthodontics, River Valley Dental Clinic ဒီး Stenberg Orthodontics)
- HealthPartners Hospice and Palliative Care
- HealthPartners Insurance Company
- HealthPartners Medical Group and Clinics
- Hudson Hospital & Clinics
- Integrated Home Care
- Lakeview Hospital
- North Suburban Family Physicians
- Park Nicollet Clinic
- Park Nicollet Health Care Products
- Park Nicollet Institute (ဃုၣ်ဒီး International Diabetes Center)
- Park Nicollet Melrose Institute
- Park Nicollet Methodist Hospital
- Physicians Neck & Back Clinics
- Regions Hospital
- RHSC
- RiverWay Clinics
- Stillwater Medical Group and Clinics
- TRIA Orthopaedic Center
- virtuwel®
- Western Wisconsin Emergency Medical Services/Unity Ambulance
- Westfields Hospital
- ကသံၣ်ကသီအပူၤမၤတၢ်ဖိ လၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဆူ တၢ်ကရၢကရိတဖုလၢလၢအအိၣ်လၢစရိအလီၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအလီၤဆီဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤခိဖျိ တၢ်ကရၢကရိလၢအအိၣ်လၢစရိအံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤမၤစၢၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဟံးန့ၢ်လိာ်ဃံးဃာ်တဖၣ် လၢအပၣ်ဃုၣ်လၢပတၢ်ဆါဟံၣ် အတၢ်သုးကျဲၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ် အပူၤန့ၣ်လီၤ.

* တၢ်ကရၢကရိစရိအံၤကဆိတလဲအသးလၢတၢ်ဆါကတီၢ်တကတီၢ်ဘၣ်တကတီၢ်စုၣ်စုၣ်အပူၤ, ဒ်ပတၢ်ကရၢကရိဆိတလဲဒီးဒိၣ်ထီၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. ပကမၤသီထီၣ်စရိအံၤလၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအပူၤ လၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်အီၤဖဲ healthpartners.com ဒီး parknicollet.com န့ၣ်လီၤ.

