



နတ်ဂွတ်တက်ကျို နတ်ခွဲးတက်ယတ် ပမူပဒါတဖဉ်

ပမူပဒါတဖဉ် နိုက်ကစာ်အဂ္ဂါအကျိုရူသုဉ်တက်မလိတဖဉ် (Notice of Privacy Practices)

လတ်ကရါကရိတဖဉ်လတ် အကဲ HealthPartners အပုၤမၤသကိးတက်တဖဉ်

လတ်ဒုးသုဉ်ညါအံၤ တဲဖျါထီဉ် ကသံဉ်ကသိတ်ဂွတ်တက်ကျိုလတ် နကဘဉ်စူးကါအိးဒီးမၤဖျါထီဉ်အိးဒ်လဲဉ် ဒီး နကမၤနတ်ဂွတ်တက်ကျိုအံၤကသု ဒ်လဲဉ်န့ဉ်လိၤ.

ဝံသးစူးကါကဒါကဒါအိးလိၤတက်လိၤဆဲးတက့ၤ.

စးထီဉ်စူးကါဝဲ **May 15, 2014**

တက်ဂွတ်ကျိုတံၤ

ပပုၤဒီးမၤလိၤသးတဖုလၤအမၤတံၤမၤအရဲဒိဉ်တခါအံၤ မ့ၤဒ်သိးကမၤဂုၤထီဉ်တံၤအိဉ်အုဉ်အိဉ်ချ့ဒီးတံၤဘဉ်ဘိဉ်ဘဉ်ညိ လၤပကရၤဖိ, ပုၤဆါဒီးပုၤ တဝဲတဖဉ်အတံၤမၤယုဉ်မၤသကိးတက်အပူၤန့ဉ်လိၤ. တံၤအံၤပုဉ်ယုဉ်ဒီး တံၤတဲနတ်ပၤဘဉ်ယး ပကဘဉ်စူးကါဒီးပၤဆုၤရဲဉ်ကျဲၤ နတ်ဂွတ်တက်ကျို, ဒီး နတ်ခွဲးတက်ယတ်ဒီးတံၤယုဉ်တဖဉ်လၤအဘဉ်ထွဲးဒီးတံၤဂွတ်တက်ကျိုတဖဉ်န့ဉ်ဒ်လဲဉ်န့ဉ်လိၤ.

နိုက်ကစာ်အတံၤဂွတ်ကျိုန့ဉ် မ့ၤတံၤဂွတ်ကျိုပုၤလၤအသဘဉ်ဘဉ်န့ဉ်လိၤ. ပသုဉ်ညါလၤအသဘဉ်ဘဉ်သ့ဝဲ, လိၤဆိဒ်တံၤန့ဉ် မ့ၤလၤကီၤစဲဉ်လိၤလိၤ ဆိဆိဒီးဖဲဉ်ဒရၢဉ်တံၤသိဉ်တံၤသိတဖဉ် န့ဉ်လိၤပုၤဒီးကဲၤမၤသကိးယုဉ်တံၤအယိန့ဉ်လိၤ. ပပုၤလုၤပုၤနတ်ဂွတ်တက်ကျိုန့ဉ်ပုၤမိဖျါနယုဉ်ပုၤလၤ နတ်ဂုၤစါ ယါဘျီ, တံၤဆဲးထွဲးကွၢ်ထွဲး, ဒီးတံၤအုဉ်ကိးတံၤမၤစၢၤတဖဉ်အဂီၢ်အယိန့ဉ်လိၤ. ပမ့ၤလံၤလၤ နတ်ခွဲးတက်ယတ်ဒီးတံၤယုဉ်တဖဉ်အတံၤဂွတ်ကျိုတံၤ အံၤ, ဒီးပမူပဒါတဖဉ်လၤ ပကစူးကါဒီးဟ့ဉ်နိၤလိၤနတ်ဂွတ်တက်ကျိုတဖဉ်ဒ်လဲဉ်, မၤစၢၤနၤလၤနကနၤပၤ ပလူၤဟိၤမၤထွဲးတံၤသိဉ်တံၤသိဒ်လဲဉ်ဒီး ပပုၤလုၤပုၤနတ်ဂွတ်တက်ကျိုန့ဉ်လိၤ.

နတ်ဂွတ်တက်ကျို

လတ်ဒုးသုဉ်ညါအံၤအပူၤ, ဖဲပစူးကါ “နတ်ဂွတ်တက်ကျို” န့ဉ် ပကွၢ်သၤတြဲၤတံၤဂွတ်တက်ကျိုတဖဉ်လၤအဟဲဖျါထီဉ်နၤ, ဒ်နမ့ၤ တံၤအိဉ်အုဉ်အိဉ်ချ့ တံၤရဲဉ်တံၤကျဲၤအကရၤဖိအဲအဲဒီးအလိၤလံၤတကၤအသိး, ဒီးဘဉ်ထွဲးဒီးနတ်ဂွတ်တက်ကျိုအိဉ်ချ့ မ့တမ့ၤ နတ်ဂွတ်တက်ကျို, နတ်ဂွတ်တက်ကျိုအိဉ်ချ့တံၤကွၢ် ထွဲးတံၤမၤစၢၤတဖဉ်, တံၤဘျီတံၤလဲတဖဉ်, မ့တမ့ၤ တံၤကျိုဘၢတံၤမၤစၢၤအဘျီအလဲတဖဉ်န့ဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လိၤ. အဝဲပုဉ်ယုဉ်ဒီး တံၤယုထီဉ် ဒီး တံၤကျိုဘၢတံၤမၤစၢၤအဂီၢ်အကျို, ဒီးတံၤအိဉ်အုဉ်အိဉ်ချ့တံၤဂွတ်တက်ကျို, ဒ်အမ့ၤ တံၤယုထီဉ်ညါတံၤဆုးတံၤဆါဒီးတံၤမၤစၢၤလၤနဒီးန့ဉ်ဘဉ်အံၤ တဖဉ်န့ဉ်လိၤ. အဝဲအံၤပုဉ်ယုဉ်ဒီး နိုက်ကစာ်ဂံၢ်ထံးအဂီၢ်အကျို ဒ်အမ့ၤ နမ့ၤ, လိၤအိဉ်အိးထံး, လိၤတဲစီနိဉ်ဂံၢ်ဒီးတံၤအိဉ်ဖျါဉ်မ့ၤနၤတဖဉ်န့ဉ်လိၤ. အဝဲ အံၤပုဉ်ယုဉ်ဒီးတံၤဂွတ်တက်ကျိုတဖဉ်လၤအဟဲလၤနအိဉ် မ့တမ့ၤ တံၤအစၢၤလၤနမၤသကိးမ့ၤကျိၤဝဲကွၢ်ဒီးပုၤ, ပတံၤရဲၤလိၤဘဉ်ထွဲး မ့တမ့ၤ အကတ ဖဉ်, ဒ်အမ့ၤ တံၤဆဲးလိၤမံၤ, တံၤအါဉ်လိၤတံၤလိၤဆိတဖဉ်, တံၤဆုၤခိ, တံၤဆါတံၤတံၤကျိုဘၢတံၤမၤစၢၤတဖဉ်, တံၤယုထီဉ်တဖဉ်ဒီးဘျးလဲတံၤဂွတ် တံၤကျိုတဖဉ်န့ဉ်လိၤ.

နမ့ၤမ့ၤ နိုက်ကစာ်-တံၤအုဉ်ကိးတံၤရဲဉ်တံၤကျဲၤအကရၤဖိ လတ်ဟ့ဉ်လိၤအိးဒိဖျါ နတ်ဂွတ်တက်ကျို, တံၤဂွတ်တက်ကျိုအါတက့ၢ်ဘဉ်ယး နတ်ဂွတ်တက်ကျို အိဉ်ချ့တံၤရဲဉ်တံၤကျဲၤအဂီၢ်အကျိုရူသုဉ်တံၤမံးတံၤမၤတဖဉ် ကဟဲလၤနအိဉ်ဒိဖျါနတ်ဂွတ်တက်ကျိုန့ဉ်လိၤ. ဝံသးစူးကါသဲသမိးကွၢ်ဒီးနတ်ဂွတ်တက်ကျိုလၤ နကယုကွၢ်တံၤဂွတ်တက်ကျိုန့ဉ်န့ဉ်တက့ၢ်. ဒ်နမ့ၤ နိုက်ကစာ်-တံၤအုဉ်ကိးတံၤအကရၤဖိတကၤအသိး, တံၤဒုးသုဉ်ညါအံၤတဘဉ်ထွဲးဒီးနၤဝဲလၢဉ်ဘဉ်န့ဉ်လိၤ. ဘဉ်ဆဉ် နနိုက်ကစာ်-တံၤအုဉ်ကိးတံၤရဲဉ်တံၤကျဲၤအံၤ တံၤမ့ၤရဲဉ်ကျဲၤပၤဆုၤအိးဒိဖျါ HealthPartner ဒိပနံဉ်အပုၤပၤဆုၤတံၤတဖဉ် (HealthPartners Administrators, Inc.) တဖဉ်, လၤအမၤလိၤတံၤဒုးသုဉ်ညါအံၤအကလုဉ်တဖဉ် လၤအဟဲဖျါထီဉ် နတ်ဂွတ်တက်ကျို လၤဘဉ်တံၤပၤဆုၤရဲဉ်ကျဲၤအံၤလၤ HealthPartners - လိၤဆိဒ်တံၤ, တံၤဂွတ်တက်ကျိုဘဉ်ယးဒီး -

- “နတ်ဂွတ်တက်ကျို”
- ပပုၤရူသုဉ်နတ်ဂွတ်တက်ကျိုတဖဉ်ဒ်လဲဉ် (လၤ “ပမူပဒါတဖဉ်” အဖိလတ်)
- တံၤယုသုဉ်ညါတံၤဆါတံၤပုၤအမ့ၤ (လၤ “နတ်ဂွတ်တက်ကျို” အဖိလတ်)
- “ဒ်သိးတံၤကပၤဆုၤရဲဉ်ကျဲၤနတ်ဂွတ်တက်ကျို” (“ပစူးကါဒီးနိၤလိၤနတ်ဂွတ်တက်ကျိုအကျိုအကျဲဒ်လဲဉ်” အဖိလတ်) န့ဉ်လိၤ.

နတ်ခွဲးတက်ယတ်တဖဉ် ဒ်တံၤအိဉ်အုဉ်အိဉ်ချ့တံၤရဲဉ်တံၤကျဲၤကရၤဖိတကၤအသိး

ဖတ်ဂီၢ်အိဉ်ထီဉ်ဘဉ်ယးနတ်ဂွတ်တက်ကျိုဒီးနတ်ဂွတ်ကျိုရူသုဉ်တဖဉ်န့ဉ်, နအိဉ်ဒီးနတ်ခွဲးတက်ယတ်အရဲဒိဉ်တဖဉ်လၤ ကီၢ်စဲဉ်ဒီးဖဲဉ်ဒရၢဉ်တံၤသိဉ်တံၤသိတဖဉ် အဖိလတ်န့ဉ်လိၤ. လတ်အဆါအံၤတဲနတ်ပၤနၤဘဉ်ယးဒီးနတ်ခွဲးတက်ယတ် သုဉ်တဖဉ်န့ဉ်လိၤ. သံကွၢ်ပုၤဘဉ်ယးတံၤတဖဉ်န့ဉ်ဒီးပကတဲနတ်ပၤတံၤမၤအကျို အကျဲတဖဉ်, ယုဉ်ဒီးနမ့ၤအိဉ်ဒီးကွဲးဟဲဖျါထီဉ်နတ်ယုထီဉ်တံၤန့ဉ်လိၤ.

နအိဉ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ -

နကမၤန့ၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအိဉ်လဲၤတြီနံးအကျိၤအကျဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်ကွဲးဒီးန့ၢ်လီၤ.

- နယုကွၢ် မ့တမ့ၢ် နမၤန့ၢ် နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအိဉ်လဲၤတြီနံးအကျိၤအကျဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်ကွဲးဒီးသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.
- ပကဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကျဲဒီး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤတၢ် တသ့ဝဲအသ့လၢအဆိအချ့န့ၢ်လီၤ.
- မ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်လၢပဟ့ၣ်နီၣ်လီၤတသ့ မ့တမ့ၢ် ယမ့ၢ်ပဟ့ၣ်နီၣ်တၢ်လၢနအိဉ်ဒီးမၤန့ၢ်အီၤန့ၢ်, ပကတဲန့ၢ်ပၢၤစၢၤနၢၤတၢ်ပမၤန့ၢ်အယီၤလဲၣ် န့ၢ်လီၤ.

မၤပဘိၣ်ဘၣ်က့ၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

- နမ့ၢ်တဲဘၣ်ပုၤလၢ ဘၣ်မၤန့ၢ်အယီၤနအိဉ်ကမိဉ်တၢ်အံၤတဘၣ် မ့တမ့ၢ် တလၢပုၤဘၣ်လဲၣ်န့ၢ်, နမၤပဘိၣ်ဘၣ်က့ၢ်နၢၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့န့ၢ်လီၤ.
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကသမၤနတၢ်ယုထီၣ် “ဟၢၣ်အၢ” ဘၣ်ဆၣ် ပကကွဲးတဲဘၣ်နၢၤလၢဘၣ်မၤန့ၢ်အယီၤလဲၣ် တသ့ဝဲအသ့လၢအဆိအချ့န့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဝဲန့ၢ်အဂီၢ်, နမၤပပၤယၢ်နတၢ်တအၢၣ် လီၤတူၢ်လီၤအကွဲးတဖၣ် (နတၢ်ကွဲးပၤဖျါလၢနဟ့ၣ်လီၤပုၤ) သ့ယုၣ်ဒီးနတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်တဖၣ် န့ၢ်လီၤ.

ယုထီၣ်ပုၤလၢ ပကဟ့ၣ်ပနီၣ် ပစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်နီၣ်လီၤတၢ်မနၢၤတဖၣ်သ့လဲၣ်

- နယုထီၣ်ပုၤလၢ ပတစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်နီၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်သ့န့ၢ်လီၤ. ထီၣ်ဘိပကွၢ်ထံဆိကမိဉ်နတၢ်ယုထီၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ပကသမၤအီၤဖဲ တၢ်တဖၣ်အံၤ မၤဘၣ်ဒိပတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ် လၢပကဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤဆူနအိဉ်, မ့တမ့ၢ် ဖဲပဆိတလဲတၢ်ဖဲပတၢ်မၤ အကျဲတဖၣ်အပူၤ တသ့ဘၣ်အခါန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ယုထီၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်န့ၢ်သ့ၣ်ယၢ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျိၤတဖၣ်

- နယုပုၤလၢပကဆဲးကျိးဆဲးကျိၤနၢၤလၢကျဲလီၤတၢ်လီၤဆဲးအပူၤသ့ (အဒိ, ဟံၣ်ယိ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလီၤအလီၤတဲမိ) မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်လံာ်ပရၢဆူ လီၤအိဉ် ဆိးထံးလီၤဆိလီၤသးသ့န့ၢ်လီၤ.
- ပကမၤအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢပကမၤလၢပုၤနတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. ပမ့ၢ်တမၤဒီးနမ့ၢ်တဲပုၤလၢနအိဉ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အပူၤ, ပကဘၣ်အၢၣ် လီၤတူၢ်လီၤနတၢ်ယုထီၣ်န့ၢ်လီၤ.

မၤန့ၢ်ပုၤလၢအဒီးန့ၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအစစရီ

- နယုထီၣ် ပဟ့ၣ်နီၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (“စရီ”) ဒီးတၢ်ကရၢကရိအချၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤနီၣ်တဂၤအတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်အအိဉ်အစစရီ, ပရၢ လီၤဒီးမတၢ, ဒီး ဘၣ်မၤန့ၢ်အယီၤလဲၣ်န့ၢ်လီၤ.
- ပတၢ်န့ၢ်ယုၣ် နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပဟ့ၣ်နီၣ်လီၤအီၤကိးဆၢကတီၢ်ဒီး, တလၢကွၢ် ဖဲနကကူၤစါယါဘျါနသး, ဘူးလဲလၢနတၢ်ကူၤစါယါဘျါအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချ့တၢ်ကါထွဲတၢ်ကွဲး ကွဲးယါဘျါတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးမၤလီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂ့ၢ်အဂၤ ဖဲပဘိးရၢလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (အဒိ, ဖဲနယုထီၣ်လၢနကနီၣ်လီၤတၢ်အံးဒီးဘိးဘၣ်ရၢလီၤတၢ်လၢပတဲဘၣ်တၢ်လဲၣ်နၢၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.)

မၤန့ၢ်လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒီး

- နယုန့ၢ်လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအကွဲးဒီးသ့ကိးဆၢကတီၢ်ဒီးန့ၢ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်လီၤနၢၤတဘျီယိန့ၢ်လီၤ.
- လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤနလဲၤကွၢ်အီၤဖဲ healthpartners.com အလီၤသ့ၣ်ကိးန့ၢ်လီၤ.

ဆိုးထီၣ်တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ် ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢ နနီၣ်ကစၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်လီၤဒါမၤကမၣ်အီၤအခါသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.

- နဆိုးထီၣ်တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ်လီၤလီၤဆူပအိဉ်သ့ ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢပမၤကမၣ်နနီၣ်ကစၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ဒိဖျိနဆဲးကျိးပုၤဒီးစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအကတၢ်တဘၣ်အံၤအလီၤသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.
- နဆိုးထီၣ်တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ်ဒီးန့ၣ် တၢ်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချ့ဝဲကျိၤ (U.S. Department of Health) ဒီး ပုၤဂ့ၢ်စိတၢ်မၤစၢၤအဝဲဒီးလၢပုၤဂီၢ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် (Human Services Office for Civil Rights) သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ယုကွၢ် တၢ်ဆဲးကျိးအဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ် ဖဲ www.hhs.gov/ocr/privacy/hipaa/complaints/ တက့ၢ်.
- ပတတီၤဒါနၢၤနီၣ်ဖျါလၢ နဆိုးထီၣ်တၢ်ဟံးဒုၣ်ဟံးကမၣ်အယီၤန့ၢ်ဘၣ်.

နတၢ်ယုထၢတဖၣ်

လၢတၢ်အိဉ်သးတနီၣ်အပူၤ, နတၢ်ယုထၢဘၣ်ယးဒီးပစူးကါဒီးနီၣ်ဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အိဉ်အါမၤန့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်ယုထၢလၢ တၢ်အိဉ်သးတဖၣ်အံၤအပူၤ ဒ်အဒုးန့ၢ်ဖျါလၢလံာ်အံၤအသိးအယီၤ. ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤတက့ၢ်. တဲပုၤလၢမ့ၢ်နအိဉ်ဒီးမၤတၢ်မနုၤ, ဒီးပကလူၤပိာ်ထွဲတၢ်လၢ နန့ၢ်လီၤပုၤ ဖဲပလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အခါန့ၢ်လီၤ.

နတဲပုၤသ့လၢပ -

- တနီၣ်ဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး နဟံၣ်ဖိလီၤဖိ, တံၤသကိးဘူးဘူးတၢ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤလၢအပုၤယုၣ်လၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အဘူးအလဲလၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်တဖၣ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.
- ဆဲးကျိၤနၢၤလၢ ပကမၤအါထီၣ်ကျိၣ်စ့လၢ ပကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ပပုၤမၤသကိးတၢ်အကရၢ (our mission) သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. နီၣ်ဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ပုၤအဂၤလၢနတၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ် ချ့အဂီၢ်တက့ၢ်. (ပစူးကါဒီးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ ပနီၣ်ကစၢ်တၢ်ယုထၢညါဒုၣ်အသိး သ့ဝဲ ဖဲပလူၤ ပိာ်မၤထွဲဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အဖၢမ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.)
- နီၣ်ဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးပုၤယုထၢညါဖျါတဖၣ်လၢပမၤသကိးတၢ်အၢၣ်လီၤဒီးအီၤ. ဒီးတမ့ၢ်ပုၤလၢပရၢလီၤမုာ်လီၤအီၤတဖၣ်ဘၣ် န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ် အိဉ်ဒီးဟးထီၣ်န့ၢ်, နမၤပုၤလီၤလံာ်ကွီၣ်ဒိလၢ www.healthpartners.com/optout အလီၤ, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲမိဆူ ကရၢဖိအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဖဲ ၉၅၂-၈၆၃-၅၀၀, မ့တမ့ၢ် ကိးကလီ လီၤတဲမိလၢတလီၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ ဖဲ ၈၀၀-၈၆၃-၂၁၇၇, မ့တမ့ၢ် TTY ဖဲ ၉၅၂-၈၆၃-၅၁၂၇ သ့န့ၢ်လီၤ. နမၤတၢ် အၢၣ်လီၤလံာ်ယံးယံာ်လီၤလီၤ ဒိဖျိ HealthPartners သ့ဒီး မ့တမ့ၢ် ရုၤလီၤမၤဘၣ်ထွဲလီၤသးလၢတၢ်ယုထၢညါဖျါအဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် ဒိဖျိပုၤအဂၤ, ဖဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ယုထီၣ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤသ့ၣ်ညါဟံးပနီၣ်ဖိးသဲးအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ် လၢကဒုးအိဉ်ထီၣ်ကရၢဖိအတၢ်သ့ၣ်ပံးမုာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိဉ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢအိဉ်ဒီးအကံၢ်အစီန့ၢ်လီၤ.

ပကဘဉ်မၢန့ၣ်နတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်န့ၣ်လၢနကွဲးအီၤ တချုး ပ -

- စူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢနကမၤတၢ်ဆါတၢ်ပူၤဒီး တၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖျၢၣ်အပနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- စူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢနကမၤတၢ်ဆါတၢ်ပူၤဒီးပကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အပနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်, ဝဲတၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖျၢၣ် ဟ့ၣ်ပုၤလၢပကမၤ မ့တမ့ၢ် ဝဲပနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် တဘဉ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အခါဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ဆါ မ့တမ့ၢ် ဒီးလဲနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဆူ တၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖျၢၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပမူပဒါတဖၣ်

ပဒီသဒါ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ မ့ၢ်လၢနနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် အရ့ၣ်လီၤပၤဂီၢ်. ဒီးမ့ၢ်လၢသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ပကဘဉ်မၤပိၣ်ထွဲဒုတဖၣ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကျိၤအကျိၤတဖၣ် လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ.
- ပကဘဉ်ဟ့ၣ်လီၤလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအရ့ၣ်န့ၣ် ဝဲနကဲထီၣ်ကရၢဖိဒီးပကစၢ်ထီၣ် လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤဝဲအထၢၣ်န့းအလီၤ ဝဲ healthpartners.com န့ၣ်လီၤ.
- ပဆီတလဲလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ, ဒီးတၢ်ဆီတလဲတဖၣ် ကဘဉ်ထွဲဘဉ်ပးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲလၢပမၤန့ၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်မၤ တၢ်ဆီတလဲ လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ပကစၢ်ထီၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ် ညါအသိးအံၤလၢအထၢၣ်န့းအလီၤဒီး ပကဆုၢ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲလၢပမၤအရ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပကဒုးသ့ၣ်ညါချ့သးဒီး ဝဲတၢ်လူၤသ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် (တၢ်စူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်လၢတဆိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်) လၢကမၤကီၤမၤဝဲဒၣ် နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် ကသ့သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပတစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တလၢကွဲးတၢ်လၢဘဉ်တၢ်ကျိၤဘၢအီၤလၢလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအပူၤ မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ နဝဲပုၤလၢပမၤအီၤ သုလၢတၢ်ကွဲးအယိၣ်ဘဉ်တစုန့ၣ်လီၤ. ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဆီတလဲနတၢ်ဆီကမိၣ်တဘျီလၢလံာ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါပုၤဝဲနဆီတလဲနတၢ်ဆီကမိၣ် အခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဝဲသဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ယုထီၣ်ပုၤလၢ ပကမၤန့ၣ်နတၢ်ကွဲးန့ၣ်ပုၤတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်န့ၣ် တချုး ပစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. ပကမၤန့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.
- ပတစူးကါနတၢ်ဟဲလီၤစၢၤတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လၢပဆၢတံာ်တၢ်လၢ မ့ၢ်ပကဟ့ၣ်နတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်မၤစၢၤအဘူးအလဲတဖၣ်အဂီၢ်ခါဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ပဟံၣ်န့ၣ်ယၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. ပပျဲ ပပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢ ကမၤန့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, ဘဉ်ဆၢၣ်ထဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဘဉ်ထွဲလၢ အဝဲသ့ၣ်လိၣ်ဘဉ်ဝဲတဖၣ်လၢ ကရိၣ်ကျိၤနတၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးကဘဉ်နီၣ်ကန့ၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ညါပုၤပနီၣ်တၢ်လိၣ်ဘဉ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်ဒီး တၢ်လၢသဲစးဟ့ၣ်အန့းမိၤန့ၣ်လီၤ. ပပၤယၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢတၢ်ထုးထီၣ် ရၢလီၤတဖၣ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်, လၢခဲးဖိကဟ့ၣ်အကျိၤအကျိၤတကပၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်, ဒီးပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျိၤတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်အကျိၤအကျိၤတဖၣ် လၢကဒီသဒါနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ဒီသဒါတၢ်မၤန့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢတဆိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

ပကစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢကျိၤကျဲးလဲၣ်အပူၤလဲၣ်.

ပကစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကလုာ်တဖၣ်နီၣ် ကျိၤထွဲလၢလံာ်တဖၣ်အံၤအသိးလီၤ -

လၢတၢ်ကူစါန့ၣ်အဂီၢ် (တၢ်ကူစါယါဘျါ)

ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢနတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်, ဒီးဒဲးသိးကဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ကွဲးထွဲတၢ်လဲၤခိဖျါလၢနဂီၢ်လၢအပူၤဖျးဒီး ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျိၤနတၢ်ကွဲးထွဲလၢထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ, နကသံၣ်သရၣ် ကဆုၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘဉ်ပးဒီးနတၢ်ဆုးတၢ်ဆါဒီးနတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် အယိၣ်ပရဲၣ်ကျိၤအါထီၣ် စၢၤန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူးကါသ့ၣ်ဟံးသးလၢ ပတလိၣ်ဘဉ်နတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ ပကနီၣ်ဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ ကသံၣ်ကသီဂီၢ်ကိၤအူအပူၤတဖၣ်အဂီၢ် ဝဲနဟ့ၣ် ပုၤနတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်တဘျီအကတီၢ် မ့ၢ်လၢနတၢ်ဆုးတၢ်ဆါတၢ်အိၣ်သးအယိၣ်န့ၣ်လီၤ. နီၣ်အသိး, တၢ်ကရၢကရိလၢအပၣ်ယုာ်လၢ လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါ အံၤအပူၤန့ၣ် တလိၣ်ဘဉ်နတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤလၢကနီၣ်ဟ့ၣ်လီၤအသးကဲဒဲးလၢနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ပညိၣ်လၢဘဉ်တၢ်ဟံး ပနီၣ်အီၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

လၢနကဟ့ၣ်နတၢ်မၤစၢၤအဘူးအလဲတဖၣ်အဂီၢ် (တၢ်အဘူးအလဲ)

ပစူးကါဒီးနီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢပကဟ့ၣ်လီၤဟ့ၣ်တၢ်ကျိၤထွဲတဖၣ်ဒီးပုၤအဂၤဒီးတၢ်ကွဲးထွဲလၢနဒီးန့ၣ်ဘဉ်အီၤအဘူးအလဲန့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဆဲးကျိၤ နပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွဲးထွဲတဖၣ်လၢ ကပၤဆုၢ်တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်ဒီး မၤလီၤတၢ် တၢ်လၢအကြးဝဲဘဉ်ဝဲ ဒီး တၢ်ကျိၤဘၢ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢပကသုးကျဲးမၤတၢ်လၢပတၢ်ကရၢကရိအဂီၢ် (တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်)

ပစူးကါဒီးနီၤဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ ပကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အကံၢ်အစီလၢနတၢ်ကွဲးထွဲဒီးတၢ်လဲၤခိဖျါတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးပကသုးကျဲးရဲၣ်ကျိၤ ပတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ပစူးကါ ဒီး ဘိးဘဉ်ဂၤလီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘဉ်ပးဒီး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်, တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ယုထာ တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပနံၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘဉ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢနကပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျိၤနတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်

ဒဲးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်န့ၣ်ဘျးလၢတၢ်အုၣ်ကီၤဟ့ၣ်စၢၤအီၤလၢပုၤပုၤ, မ့တမ့ၢ် ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျိၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်လၢ နီၣ်ကစၢ်-တၢ်အုၣ်ကီၤလီၤသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ဘဉ်ဆၢၣ်, တၢ်မ့ၢ်ယုထီၣ်အီၤန့ၣ်, ပကနီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံးပနီၣ် အီၤတဖၣ်ဒီးပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့စၢၤလၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤကရၢအဂီၢ်, လၢတၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျိၤ တၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဝဲအကြးအ ဘဉ်လိာ်အသးဒီး တၢ်ယုထီၣ်လၢနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤဆီဆီတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အဒိ, လၢတၢ်အုၣ်ကီၤ-လၢပုၤပုၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အအဂီၢ်, ပကနီၣ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤစၢၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒီးနတၢ်မၤကစၢ် လၢကရဲၣ်ပုၤ ပယုတၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤအဒိၣ်ကတၢ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပကနီဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ပုၤလၢပရၢလိၣ်မ့ၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးအိၣ်တဖၣ် (ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအိၣ်တၢ်ကရၢဂီၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဘၣ် ယးတဖၣ်) လၢကမၤစၢၤပုၤလၢ ပကပၤဆၢဒီးသးကျဲၤပတၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကနီၤလီၤစ့ၢ်ကိး နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ပုၤသၢပုၤတဖၣ် လၢတမၤယုၣ်မၤသကိးဒီးပုၤတဖၣ်အဆိၣ် (လၢတဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးတဖၣ်) လၢပမၤတၢ်အၢၣ်လီၤယံးယၢ်တဖၣ် ဒ်သိးပကဟ့ၣ်လီၤ ပနံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢပခၢၣ်စးန့ၣ်လီၤ. ညိၣ်န့ၣ်ပကိးအိၣ်လၢ “မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်” န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤ ကွၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ် သဲးတၢ်သိၣ် တၢ်သီယုၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢ ကဟံၣ်ခူၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒ်ပမၤအိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ တနီၤလၢ မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ပုၤဖဲးမၤဝဲန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢပခၢၣ်စး ယုၣ်ဒီး တၢ်သးကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီးပုၤန့ၢ်မိၣ်န့ၢ်ကမီၤ လၢအဖီၣ်ပံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်. ပဒိၣ်အခၢၣ်စးကရၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိကန့ၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်တသ့, ဒ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပကစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဂၤအဂီၢ်ဒ်လဲၣ်.

ပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ပျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုၣ်ထီၣ်ပုၤလၢ ပကနီၤဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျဲၤအကတဖၣ်အပူၤ လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဖိးသဲးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဘၣ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်အိၣ်အသးအါကလုာ်လၢသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤ တချးပနီၤဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ် ကသ့န့ၣ်လီၤ.

လူၤပိၣ်မၤထွဲသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ

- ကီၢ်စဲၣ် ဒီး ဖဲၣ်ဒရၢၣ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်မ့ၢ်ယုၣ်ထီၣ်ပုၤန့ၣ်. ပစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဂ့ၢ်ဝိတဖၣ်

ပနီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤန့ၢ်မိၣ်န့ၢ်ကမီၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးကရၢအဂၤလၢအန့ၢ်မိၣ်န့ၢ်ကမီၤတဖၣ် လၢတၢ်အိၣ်သးလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်အဆိၣ် ဒ်အမ့ၢ် -

- တၢ်ဒိသးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- တၢ်မၤစၢၤဒီးပနံၣ်လၢတၢ်ကိးယုၣ်ကဒါကွၢ်အိၣ်အဆိၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ကသံၣ်ကသိၣ်အတၢ်ခိၣ်လၢအဆူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်
- တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤတရီၤတပၤ, တၢ်တကန့ၣ်ယုၣ်တၢ်, တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢဟံၣ်ပူၤလီၤပုၤလၢတၢ်သးဒုဒိးအိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကမ့ၢ်သဲး လၢပတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ဒိသးဒါ မ့တမ့ၢ် မၤစ့ၢ်လီၤ တၢ်မၤပျဲၤမၤဖုးတၢ်ခိၣ်ခိၣ်ကလံာ်လၢ ပုၤတဂၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးအတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤအိၣ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကျိၤအကျဲလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲပၤဆၢအိၣ်တဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်စဲးစုစရိပတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ယိထံသ့ၣ်ညါတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.
- လူၤပိၣ်မၤထွဲ ပဒိၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲလီၤလီၤဆီဆိတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် သး, ထံကီၢ်ဘၣ်ဘၢသးမ့ၢ် (national security), သးလၢအခိးဒိသးဒါ ထံကီၢ်ခိၣ်န့ၢ်အသးသမ့တဖၣ် (presidential protective services) ဒီးဘိးဘၣ်ရၢလီၤဆူ တၢ်ကရၢကရိလၢအမၤညိၣ်မၤဘျီတဖၣ်အဆိၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခိၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီလီၤ က့ၢ်ဂီၤခွဲး ဒီး နီၤခိထံးဂျူအတၢ်ယုၣ်ထီၣ်တဖၣ်

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ကမၤစၢၤ တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီလီၤ က့ၢ်ဂီၤခွဲး မ့တမ့ၢ် နီၤခိထံးဂျူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤသကိးတၢ်ဒီး ပုၤယုၣ်ညါတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤဘါလီၤတၢ်သံန့ၣ်တက့ၢ်.

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါလၢအသံသမိးကွၢ်တၢ်သံအုၣ်မဲၣ်ကဲၤမဲၣ်, ပုၤယုၣ်ညါတၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤ န့ၣ်လီၤဘါလီၤတၢ်သံအမူးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟီၣ်ကဝီၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်စုအိၣ်လိး

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ နပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ယုၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်စုအိၣ်လိးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခိၣ်လၢ တၢ်ဆိုးကီၢ်ဒီးသဲးအတၢ်ပံးဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်

- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢသဲးအတၢ်ပံးဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်သ့, မ့တမ့ၢ် တၢ်ခိၣ်လၢကီၢ်ဘျီၣ် မ့တမ့ၢ် ပဒိၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ, မ့တမ့ၢ် သဲးတၢ်သိၣ် တၢ်သီတဖၣ်အကျိၤအကျဲအကတဖၣ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.
- ပစူးကါ ဒီး နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဆူ ပဒိၣ်အပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါလၢအန့ၢ်မိၣ်န့ၢ်ကမီၤတဖၣ် လၢအမၤလီၤတၢ်တၢ်လူၤပိၣ်မၤထွဲသဲး တၢ်သိၣ် တၢ်သီတဖၣ်အစုပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲး

- ပမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးပစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤဟ့ၣ်လီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢကျဲၤအတၢ်ကျိၤဘၢအသးလၢ လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအပူၤန့ၣ်. ပကဘၣ်ယုၣ်ထီၣ် နတၢ်ဟ့ၣ် ခွဲးလၢအဆိ လၢနအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, တၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါပံးကမ့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်

နကဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ယးဒီးပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ နီၢ်ကစၢ်အဂီၢ်ခူၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် ဒီး နနီၢ်ကစၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ခူၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ဒိဖျိ နကိး HealthPartners ကရၢဖိတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (HealthPartners Member Services) ဝဲ 952-967-5000, ကိးကလီလီတစိ ဝဲ 800-883-2177 မ့တမ့ၢ် 952-883-5127 (TTY) တက့ၢ်. နယုၣ်ကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲန့ၣ်လၢအဆူၣ် နဲးအလီၤ ဝဲ healthpartners.com သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. နဆဲးကျိး HealthPartners Integrity ဒီး Compliance Hotline ဝဲ 1-866-444-3493 သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

နမူနာ HealthPartners အပူပေးဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့

ဝံသးစူးစူးထဲထဲကိးတီးပုၤ ဝဲနတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၤအကျဲ ဝဲနအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢဘၣ်ယးဒီး ပတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တၢ်ဖဲး တၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ. နဆဲးကျိးပုၤ ခိဖျိ ဝဲလီၤဝဲခိၣ်နီၣ်ဂံၢ်

HealthPartners Integrity ၣး Compliance Hotline ၣ 1-866-444-3493 မုတမုၢ် Park Nicollet Hotline ၣ 1-855-246-PNHS (7647) သ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ ဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးဒီး ပတၢ်ကရၢကရိဒီးပပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.*-

- Amery Regional Medical Center and Clinics
- Capitol View Transitional Care Center
- Group Health Plan
- HealthPartners HealthPartners Administrators (ဒ်အမုၢ်ဝဲဒၣ် နီၣ်ကစၢ်-တၢ်အုၣ်ကီၤလီၤသးတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤပၤအတၢ်အသိး)
- HealthPartners Central Minnesota Clinics
- HealthPartners Dental Group and Clinics (ယုၣ်ဒီး: WOW Orthodontics, River Valley Dental Clinic ၣ: Stenberg Orthodontics)
- HealthPartners Hospice and Palliative Care
- HealthPartners Insurance Company
- HealthPartners Medical Group and Clinics
- Hudson Hospital & Clinics
- Integrated Home Care
- Lakeview Hospital
- North Suburban Family Physicians
- Park Nicollet Clinic
- Park Nicollet Health Care Products
- Park Nicollet Institute (ယုၣ်ဒီး: International Diabetes Center)
- Park Nicollet Melrose Institute
- Park Nicollet Methodist Hospital
- Physicians Neck & Back Clinics
- Regions Hospital
- RHSC
- RiverWay Clinics
- Stillwater Medical Group and Clinics
- TRIA Orthopaedic Center
- virtuwell®
- Western Wisconsin Emergency Medical Services/Unity Ambulance
- Westfields Hospital
- ကသံၣ်ကသိအပူၤမၤတဖၣ် လၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အူ တၢ်ကရၢကရိတဖၣ်လၢလၢအအိၣ်လၢစရိအလီၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအလီၤဆိဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ခိဖျိ တၢ်ကရၢကရိလၢအအိၣ်လၢစရိအံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤမၤစၢၤတၢ် မုတမုၢ် ပုၤဟံးန့ၣ်လီၤယံးယံးတဖၣ် လၢအပုၣ်ယုၣ်လၢပတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်သးကျဲၤရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

* တၢ်ကရၢကရိစရိအံၤကဆိတလဲအသးလၢတၢ်ဆါကတီၢ်တကတီၢ်ဘၣ်တကတီၢ်စုၣ်စုၣ်အပူၤ. ဒ်ပတၢ်ကရၢကရိဆိတလဲဒီးဒိၣ်ထီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ပကမၤသိထီၣ်စရိအံၤလၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအပူၤ လၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်အံၤ ဝဲ healthpartners.com န့ၣ်လီၤ.