



Nombre del maestro \_\_\_\_\_

Grado \_\_\_\_\_

Haz un círculo en la semana: 1 2 3

Colorea un círculo por cada fruta y verdura que pruebes hoy.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



¡He realizado el  
seguimiento de hoy!

¡He realizado el  
seguimiento de hoy!

¡He realizado el  
seguimiento de hoy!

¡He realizado el  
seguimiento de hoy!

¡He realizado el  
seguimiento de hoy!

# FRUTAS Y VERDURAS DE LA A-Z

- A**  
Aceituna  
Acelga  
Achicoria roja  
Aguacate  
Ajo  
Albaricoque  
Alcachofa  
Apio  
Arándano  
Arándano azul  
Arándano rojo
- B**  
Banana  
Batata  
Baya silvestre  
Berenjena  
Berro  
Berzas  
Bok choy  
Brócoli
- C**  
Calabacín  
Calabaza  
Calabaza anco  
Calabaza bellota  
Calabaza de invierno  
Carambola
- D**  
Durazno  
Dátil
- E**  
Edamame  
Endivia  
Espinaca  
Espárrago  
Espárrago blanco
- F**  
Frambuesa  
Fresa  
Frijol de soya  
Frijol negro  
Frijol pinto  
Frijol rojo
- G**  
Garbanzo  
Granada  
Guayaba  
Guisante/Vaina de guisante  
Guisante chino
- H**  
Haba de Lima  
Higo  
Hinojo  
Hojas de mostaza
- J**  
Jugo de verduras  
Jícama
- K**  
Kiwi
- L**  
Lechuga  
Lechuga iceberg  
Lechuga romana  
Lenteja  
Lima  
Lima de los cayos  
Limón
- M**  
Mandarina  
Mango  
Mangostán  
Manzana  
Manzana honey crisp  
Maracuyá  
Maíz dulce  
Melocotón  
Melón  
Melón verde  
Membrillo  
Mora
- N**  
Nabo  
Naranja
- Ñ**  
Ñame
- P**  
Papa  
Papa yukón gold  
Papaya  
Pepino  
Pera  
Pimiento  
Pimiento amarillo  
Pimiento jalapeño  
Pimiento naranja
- Q**  
Quimbombó  
Quinoto
- R**  
Radicheta  
Remolacha  
Rapollo  
Rapollo chino  
Ruibarbo  
Rábano  
Rábano daikon (rábano asiático)  
Rúcula
- S**  
Salsa  
Sandía
- T**  
Tangerina  
Tomate  
Tomate cherry  
Tomate en rama  
Tomatillo  
Toronja
- U**  
Ugli  
Uva  
Uva pasa
- V**  
Verduras de hoja verde
- W**  
Wasabi
- Y**  
Yaca  
Yuca
- Z**  
Zanahoria  
Zapallo

